

# ボランティア活動説明書

## ボランティアの皆さんへ大切な事なので必ずご一読ください

白糠町災害ボランティアセンター

### 【ボランティアの心構え】

- 土足で入ることの了解を必ず得てから活動を行ってください。
- ボランティアを「させていただく」気持ちで活動しましょう。
- 活動中に知りえた個人情報、外部に漏らさないようにしましょう。
- 家族や親族を亡くした方もいます。被災者の気持ちに寄添い活動しましょう。

### 【活動中の注意事項】

- 活動は、グループリーダーの指示に従い、団体で行動してください。
- 1時間に10分程度の休憩を取りましょう。水分や塩分もしっかり取ってください。
- “ごみ”と判断する前に、必ず依頼者に確認を取ってください。
- 依頼者からの謝礼の申し出があった場合は、受け取らないでください。お茶やジュースなどの御好意は気持ちよく頂きましょう。
- 自分の持ち物は自分で管理してください。
- 喫煙は指定の場所をお願いします。
- 被災者の方の困りごとや体調不良をお聞きした場合は、スタッフにお知らせください。

### 【作業場での事故やケガ】

- 事故やケガが発生した場合は、ご加入のボランティア活動保険の適用範囲内で補償されますので、事故やケガが発生した場合には軽度の場合でも必ずお申し出ください。
- 事故やケガの報告が遅れた場合には保険の適用ができない場合もあります。

### 【活動先から戻ったら】

- 汚れた資機材は洗い場で洗い、返却してください。
- 必ず、手洗い・うがいをしてください。
- グループリーダーの方は「活動報告書」を書いてください。

### 【その他】

- 15時30分までに災害ボランティアセンターに戻れない場合は、連絡してください。

### 【センターへの連絡電話番号】

- 「ケガや体調が悪くなったとき」、「活動が危険だと判断されるとき」、「想定外の活動を依頼されたとき」「判断に困ったとき」等はすぐに01547-2-2042まで御連絡ください。

# 裏

## ボランティア活動の流れ

時間	内容
9:00～	ボランティア受付開始（9:30 まで） 作業準備
9:30～	オリエンテーション開始 マッチング（作業割） グループ分けとリーダーの選任
10:00～	作業開始 こまめに休憩を取り、水分補給をしてください 床下作業などは「ヘルメット」「ゴーグル」「マスク」を着用！ 無理なく、皆さんでチームワークよく作業をしてください
12:00～	昼休憩 チームごとに休憩場所を話し合い、適宜休憩を取ってください。 ボランティアセンターにお戻りいただいてもOKです。
13:00～	作業再開 こまめに休憩を取り、水分補給をしてください 床下作業などは「ヘルメット」「ゴーグル」「マスク」を着用！ 無理なく、皆さんでチームワークよく作業をしてください
15:00～	作業終了準備（15:30 までにボランティアセンターへお戻りください。） 活動先からお帰りの際には、資機材や私物の忘れ物をご確認ください。 チームごとに活動のふりかえり 資機材の返却を行い、リーダーは活動報告書を提出してください。

### === 床下作業を行う際の注意 ===

- 床下や屋外に消石灰を撒く場合は、水気のない乾いた状態であることを確認してください。水分に反応すると強いアルカリ性（粉状の場合でも強アルカリ性です）になり、皮膚に付着すると火傷に似た症状になる場合があります。
- 床下や壁面の断熱材にはグラスウールが使用されている場合が多く、吸引した場合は健康を害することもあります。  
このため、床下の泥だし、消毒などを行う場合は、「ヘルメット」「ゴーグル」「マスク」「耐水のカップ」を必ず着用し、その他必要と思われるものを装備してください。